

VÝROČNÍ ZPRÁVA DÍLEN TVOŘIVOSTI ZA ROK 2012

dílny tvořivosti

O ORGANIZACI
Dílny tvořivosti již od roku 2003 pomáhají lidem se zdravotním postižením pracovat a žít kvalitní život. Naše podpora v podobě poskytovaných širokého spektra sociálních služeb je určena zejména lidem s mentálními, tělesnými i kombinovaným postižením a lidem po poranění či poškození mozku. Pomoc nabízíme také rodinným příslušníkům a blízkým těchto cílových skupin. Aktivity naší organizace přispívají k uplatňování principů rovných příležitostí lidí s různým znevýhodněním.

About us / Creative Workshops *(Dílny tvořivosti)* offers social and work rehabilitation to handicapped people, paying special attention to those who got over an injury of the brain or cerebros and, after a long-term stay in medical and remedial facilities, want to return to an active and meaningful living. Our organisation helps to recover work and social skills, and also to manage problems connected with e.g. memory disorders, three-dimensional orientation, increased tiredness, or communication. It also helps people to achieve a high measure of self-care and self-sufficiency.

Our services / Social-work therapy – Case management – Work counselling – A support group that enables regular meeting of people who are in similar life situations – Support group for the relatives of people with damaged or injured brain
Our team and approach / Our goal is to provide high quality service that would always respond to the needs of the individual client. That is why our multidisciplinary team consists of professionals from the area of special needs and social pedagogy, as well as social work. We also cooperate on a long-term basis with specialists from psychology, psychiatry, neurology and logopaedia. – Since continuous education is one of our main goals, we also pay special attention to it. To our educational activities belong e.g. Balint supervision, specialised conferences, workshops for the relatives of people with damaged or injured brain. – For more information about our organisation and our activities we advise you to check out our website www.dilnytvořivosti.cz or www.navraty.info

KONTAKTY
Dílny tvořivosti
Podskápska 1252/24, 128 00 Praha 2 – Nové Město
tel: 222 511 488, 774 372 796
mail: dilny_tvorivosti@seznam.cz, info@navraty.info
web: www.dilnytvořivosti.cz, www.navraty.info

E) MANUAL.NAVRATY.INFO – DATABÁZE UCLENĚ PÉČE PRO OSOBY PO POŠKOZENÍ, PORANĚNÍ MOZKU NA ÚZEMÍ PRAHY
Databáze nabízí průběžný přehled o aktuální nabídce jednotlivých složek ucelené rehabilitace. Lze zde snadno a rychle nalézt podle zadané lokality nejbližšího poskytovatele požadované služby nebo odborné péče. Součástí stránek je také on-line poradna. Tato databáze kontaktů navazuje na **tištěný Manuál ucelené péče na území Prahy**, který Dílny tvořivosti vydaly v roce 2010.

F) PRODEJ VÝROBKŮ
Každý výrobek vytvořený v programu sociálně terapeutické dílny má svůj příběh. Jsou za ním hodiny trpělivé práce a soustředění našich klientů, kteří se tak za pomoci asistentek či dobrovolníků učí novým pracovním dovednostem a návykům. V rámci sociálně terapeutické dílny v roce 2012 vznikaly např. nápadité rámečky, ručně pletené šály, originální hodiny z grafomfonových desek, pestrá škála prání a notýsků, ozdobné polštáře a textilní tašky s aplikacemi či šperky. Zájemcům o naše výrobky z řad firem či organizací jsme také vyšli vstříc výrobou adventních věnců a vánočních dekorací či vítězných trofejí pro požární sport.

Naše výrobky si zájemci mohli zakoupit na těchto místech:
Eliášův obchod, Praha 6
Vinárna U sv. Anežky, Praha 1
Centrum FotoŠkoda, Praha 1
Květiny nonstop Francouzská, Praha 2
Národní kulturní památka Vyšehrad, Praha 2
Julius Fashion Shop, Praha 1
Galerie Sámovka, Praha 10
Lenka Kýrová, www.jogalenka.cz
Jarmark neziskových organizací Náměstí Míru, Praha 2
NGO Market 2012
Veletrh sociálních služeb Praha 13
Dny sociálních služeb Praha 8
Dny sociálních služeb Prahy 4
Vánoční trhy v Citibank Europe, Praha 5
Vánoční trhy Náměstí Míru, Praha 2
Vánoční trhy ČSOB, Praha 5
Vánoční trhy Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, Praha 1

Za firemní zakázky děkujeme:
společnost GFK Czech s. r. o. (objednávka vánočních věnců a svícnu)
společnost Průmstav (drobné vánoční dárky pro zaměstnance)
Český svaz požárního sportu (vítězné trofeje ze dřeva a keramiky)

PROBÍHAJÍCÍ PROGRAMY

A) PROGRAM NÁVRATY
Cílová skupina: Lidé po poranění či poškození mozku. *Cíl programu:* Program ucelené podpory pomáhá již od roku 2005 lidem, kteří prodělali úraz či omenocení mozku, hledat cestu zpět do aktivního života. Pracujeme s lidmi, kteří prošli hospitalizací a léčebnou rehabilitací, a teď je na řadě rehabilitace pedagogická, sociální a pracovní. Pomáháme jim v těchto oblastech a nabízíme podporu při obnovování a dalším rozvoji dovedností potřebných pro návrat do aktivního života. Významou složkou je pomoc při orientaci v systému sociální a zdravotní péče (vyhledávání dalších sociálních služeb, státní sociální podpory), podpora v přirozeném prostředí (soběstačnost a samostatnost v každodenních činnostech), návkiv pracovních či komunikačních dovedností a setkávání s lidmi s podobnou zkušeností. *Poskytované služby:* Sociálně terapeutická dílna, Terénní práce / case management, Podpůrná skupina *Počet uživatelů:* 12

„Díky programu Návraty se dokážu seznámit s cizími lidmi a komunikovat s nimi. Využívám i zdejší dílnu, takže mám režim a náplň dne. Zlepšila se i moje šití jemné motorika. Naučil jsem se nové věci, dokážu například rychleji pracovat na počítači. S pomocí terénní pracovnice jsem se učil orientovat při cestě do sem, takže se nyní dokážu sem sám dopravit. Šhrnul bych to tak, že mi zde dodávají sebedůvěru, někam jsem se posunul a možná se i určitým jeho sebedům pávodním vzdělání.“ *(Pan R., klient programu Návraty)*

B) PROGRAM ZAČÁTKY
Cílová skupina: Lidé s mentálními či tělesným postižením a lidé s různou kombinací diagnóz a postižení. *Cíl programu:* Cílem programu je podpořit všechny, kteří by rádi snížili svou závislost na pomoci okolí a vedli co nejmasovitější dospelý život. Uživatelé našich služeb podporujeme v následujících oblastech: a) rozvíjení pracovních, sociálních a komunikačních dovedností, b) rozvíjení soběstačnosti a samostatnosti, c) získání náhledu na vlastní schopnosti a dovednosti, d) získání představ o možnostech pracovního uplatnění, e) hledání způsobů aktivního trávení volného času, f) získávání informací o dalších službách *Poskytované služby:* Sociálně terapeutická dílna, Terénní práce / case management *Počet klientů:* 12

„Chodím do dílny a začala jsem se učit a učeďomovat si, jak to chodí a zaměstnáni. Děláám píes den něco užitečného, nějak se uplatním. Spínlo se mi taky to, uyzkouset různé rukodělné práce – zjistila jsem, že dokážu vyrobit ně-

G) DOBROVOLNÍCI A STAŽISTÉ
Také v roce 2012 si k nám našla cestu a nezistně nám věnovala svůj čas a energii řada dobrovolníků. Nejčastěji pomáhali v rámci aktivit sociálně terapeutické dílny. V dílně se dobrovolníci obvykle zapojovali do přípravy nebo dokončování výrobků (do aktivit, které jsou pro naše klienty obtížnější), podporovali klienty v jejich práci a pracovali společně na zadaných úkolech. Řada dobrovolníků se také zapojila do našich dalších projektů, např. do přípravy multidisciplinární konference nebo letní tvůrčí dílny. Dobrovolníci se o nás obvykle dozvídají při prezentaci naší organizace během různých akcí pro odbornou i širší veřejnost, např. na NGO Marketu, který každoročně organizuje nadace Fórum 2000, prostřednictvím inzerátů přes portál www.zapojimse.cz. Také jsme úspěšně spolupracovali s několika firmami v rámci firemního dobrovolnictví.

„Řada bych jménem Dílen tvořivosti poděkovala ošem dobrovolníkům, kteří nám nezistně pomáhali, a ošem praktikantům, kteří si vybrali ke spolupráci naši organizaci. Vždy se jednalo o velmi příjemná pracovní setkání, která byla přínosná i jako zkušenost pro naše klienty. Praktikanti i dobrovolníci se kromě asistence klientům činnoré zapojovali do ošech pracovních činností, doprovázeli klienty na výlety a pomáhali při organizaci odborné konference. Tešime se na další podnětnou spolupráci a rádi uvidáme známé i nové tváře.“ *(Bc. Zdeňka Prášilová, asistentka a konzultantka STD, koordinátorka dobrovolníků)*

Celkový počet dobrovolníků: 35
V naší práci pomáhalo 28 dobrovolníků z řad zaměstnanců firem (např. ČSOB, Kooperativa, Česká spořitelna, Česká podnikatelská pojistovna, T-Mobile, Allianz pojistovna, Henkel ČR) a 7 dobrovolníků, kteří se zavázali k dlouhodobé spolupráci.

Stažisté a studenti na praxi: 13
Studenti na praxi k nám docházeli např. z Pražské vysoké školy psychosociálních studií, Západočeské univerzity v Plzni, Evangelické akademie – Vyšší odborné školy sociální práce, Vyšší odborné školy sociálně právní Jasminová, Vyšší odborné školy pedagogické a sociální Evropská, Vyšší odborné školy sociálně pedagogické a teologické Jabok, Husitské teologické fakulty, Univerzity Hradec Králové (obor Sociální a charitativní práce).

„V rámci rekoalifikačního kurzu jsem si domluvoila čtyři dny praxe o Dílnách tvořivosti. Tyto čtyři dny byly plné nových informací, nových vztahů, nových činností a hlavně nových emocí. Kontakt s lidmi s různým postižením pro mě zatím není běžnou praxí a byl pro mě emočně náročný

jaké věci. Zařládám najednou víc práce. Taky se tu dozim novou tématu o uztahovém životě. Našla jsem si přátele a můžu se s nimi také uvidět. Je to pro mě místo, kde je příjemně, klid, kde na mě někdo nekřičí, nespěchá a líbí se mi tu.“ *(Stečna K., klientka programu Začátky)*

C) PROGRAM PODPORY RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ A BLÍZKÝCH LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Cílová skupina: Rodiče, příbuzní, přátelé a blízcí osob se zdravotním postižením. *Cíl programu:* Program poskytuje několik forem podpory (neregistrovaných sociálních služeb) – skupinu „Budoucnost s otazníky“ pro rodinné příslušníky a blízké osob se zdravotním postižením, přednášky a semináře odborníků připravované na zakázku (dle aktuálních potřeb pečujících), individuální odborné konzultace a poradenství, i zprostředkování kontaktů na další specialisty. Společným cílem výše uvedených aktivit je poskytnout rodinným příslušníkům i jiným pečujícím bezpečné prostředí pro sdílení a výměnu zkušeností, prostor pro péči o sebe, zajistit odbornou podporu odovídající jejich potřebám a zprostředkovat jim informace ze sociální, zdravotní, právní a psychologické oblasti. Tyto cíle jsou založeny na myšlence „Péče o pečující“ – rodinným příslušníkům a blízkým je poskytována odborná podpora tak, aby mohli pomoci lidem se zdravotním postižením prožít aktivní a plný život. *Počet uživatelů:* 40 (20 rodin)

Blíže ke skupině „Budoucnost s otazníky“: Podpůrná skupina je návazná služba určená rodinným příslušníkům, blízkým a pečujícím osobám lidí se zdravotním postižením a to nejen uživatelů služeb Dílen tvořivosti. Skupina je otevřená – může do ní přijít kdokoliv, kdo zapadá do cílové skupiny a má zájem se zúčastnit a dorozřovat pravidla setkání. Účast je bezplatná. – Skupina má za cíl vytvářet bezpečný prostor pro sdílení zkušeností, zážitků, otázek e obav lidí, kteří pečují o osobu se zdravotním postižením. Umožňuje jim nacházet podporu mezi lidmi, kteří řeší podobné životní situace. Dozví se, že v tom nejsou sami, že je v pořádku se zlobit a mít strach z toho, co bude. Téma skupin přinášejí její členové. Mluví o docházení vlastních sil, o obavách z budoucnosti, o nejistotách, či o tom, zda volí správné přístupy k osamostatňování těch, o které pečují. Vedení skupiny také přináší rodičům a blízkým odpovědi na praktické otázky z oblasti sociální a lékařské péče. Skupinu doplňuje také možnost individuálních odborných konzultací.

„Mám možnost odreagoovat se, druží mě uyslechnou a někdo neodoudí kouli tomu, že si stěžujete a že se potřebujete uypoovidat ze svých problémů.“ – *„Hodnocení skupiny? Dobrá informoanost, přátelské prostředí, profesionální*

a o mnoha směrech mě milé překoapil. I já jsem sama sebe překoapila tím, co se ve mně za ty čtyři dny odehrávalo. Velmi přínosná pro mě byla možnost uyzkouset si více činnosti, ueďte přímé pomoci klientům (což je samo o sobě dost pestré) jsem měla možnost nahlédnout i do fungování organizace. Zážitek z praxe o Dílnách tvořivosti pooožují za velmi cenný a děkuji za možnost o Dílnách tvořivosti krátkodobě působit.“ *(Mgr. Linda Firmucová, dobrovolnice)*

ZAMĚSTNANCI A EXTERNÍ PODPORA TÝMU	
	
	
Bc. Jitka Častulíková Mgr. Pavlína Červená Bc. Lenka Křížková Mgr. Lada Marešová Bc. Zdeňka Prášilová Bc. Barbora Lahodová Mgr. Lenka (Procházková) Herzogová	
DĚKUJEME	
	
EXTERNISTŮM	
	
	
	
	

NAŠE PUBLIC RELATION ANEB JAK A KDO O SOBE DAVÁME VĚTĚ

leden /
V časopise Kompas (čtvrtletník zaměstnanců PRŮM-STAV, a. s.) o našem sdružení vyšel článek „Do nového s novými nápady“.

únor /
Oficiální webový portál Prahy 2 www.praha2.cz zveřejnil pozvánku na námi pořádaný seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Vydali jsme tiskovou zprávu u příležitosti spuštění databáze manual.navraty.info, která poskytuje množství kontaktů na odborníky a poskytovatele ucelené péče na území hlavního města Prahy pro osoby po poranění či poškození mozku.

březen /
Webový portál České asociace ergoterapeutů www.ergoterapie.cz zveřejnil tiskovou zprávu o našem úspěšně zrealizovaném projektu Manuál ucelené péče na území Prahy on-line. / Webový portál www.helpnet.cz zveřejnil informace a pozvánku na námi pořádanou akci seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Zpravodaj Městské části Praha 13 STOP (Stodůlecký posel) zveřejnil v sekci Pomáhej druhým pozvánku na námi pořádaný seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Noviny Prahy 2 v sekci Jednou větou zveřejnily

přístup.“ – *„Podělím se s ostatními o své starosti a ožďkyky odcházím plná plánů. Bohlže se se ale nedostanu tak často, jak bych chtěla.“* *(Rodinní příslušníci lidí se zdravotním postižením, členové podpůrné skupiny)*

POSKYTOVANÉ REGISTROVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

A) SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Registrovaná sociální služba § 67 – sociálně terapeutické dílny dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách.

Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením – lidé po poranění či poškození mozku, lidé s mentálními či tělesným postižením, lidé s různou kombinací diagnóz a postižení.

Náplň služby: Služba se zaměřuje na rozvoj nebo obnovu pracovních, sociálních a komunikačních kompetencí uživatelé. Konkrétně pak uživatele podporuje v následujících cílech: – zdotakonal se v soběstačnosti a dovednostech běžného života (např. telefonování, zvládnání nových situací) – rozvíjet schopnosti důležité pro uplatnění v zaměstnání a mezi lidmi (např. vytřvalost v práci, samostatnost, soustředění) – získat nové pracovní dovednosti

– připravit se na program podporovaného zaměstnávání nebo na zaměstnání na otevřeném trhu práce – získat informace a kontakty (např. osobní asistence, chráněného bydlení, podporované zaměstnávání) Denní program probíhá v čase od 8:30 do 13:30 hodin a skládá se z následujících částí: – skupinový rozhovor – diskuse na témata týkající se samostatného života, zaměstnání, finančních otázek apod. nebo trénink kognitivních funkcí (např. paměti) – pracovní čast – návčiv pracovních dovedností a schopností (vytváření výrobků) – hodnocení čen – zhodnocení vlastní práce, která ten den proběhla (pokroky, způsoby práce) – individuální konzultace – tvorba individuálního plánu, diskuse na různá témata, práce na vlastních cílech (nad rámec skupinového – hlavního – programu dílny) *Počet uživatelů:* 15 (z toho 8 uživatelů v programu Návraty a 7 uživatelů v programu Začátky)

Papís realizace služby o roce 2012:
„Od září 2012 jsme nové otevírali možnost naoščeovout o programu naší sociálně terapeutické dílny nejružnější kulturní i jiné akci nebo absolvoovat výlety do přírody. Tento program připadá vždy na pátek. Nejoblíbenějšími přítelními okeami jsou bežespero náuščouy galerií a útavast, protože užčšina těch, kdo dílnu naoščeouyji, je útavastě narođna a velmi kreativní. V uplynulém roce jsme také zozna-

Městská část Praha 11
Městská část Praha 12
Nadace OKD
Nadace J8T
Nadace Vinci
Nadace České spořitelny

Poskytnutí služeb z hmotných darů:
TON, a. s.
Poli reklama
Cipro Floors
Crocodille ČR, spol. s r.o.
Smetanová cukrárna, a. s.
Triangl, a.s.
iDigitisk, s. r. o.
Miloš Bouška
RNDr. Petr Častulík, Ph.D.
Designerské studio Llev
Petr Eisner, DiS.
Hana Švandelíková
LUCIS, s. r. o.
Americké centrum
LMC

NAŠE PUBLIC RELATION ANEB JAK A KDO O SOBE DAVÁME VĚTĚ

leden /
V časopise Kompas (čtvrtletník zaměstnanců PRŮM-STAV, a. s.) o našem sdružení vyšel článek „Do nového s novými nápady“.

únor /
Oficiální webový portál Prahy 2 www.praha2.cz zveřejnil pozvánku na námi pořádaný seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Vydali jsme tiskovou zprávu u příležitosti spuštění databáze manual.navraty.info, která poskytuje množství kontaktů na odborníky a poskytovatele ucelené péče na území hlavního města Prahy pro osoby po poranění či poškození mozku.

březen /
Webový portál České asociace ergoterapeutů www.ergoterapie.cz zveřejnil tiskovou zprávu o našem úspěšně zrealizovaném projektu Manuál ucelené péče na území Prahy on-line. / Webový portál www.helpnet.cz zveřejnil informace a pozvánku na námi pořádanou akci seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Zpravodaj Městské části Praha 13 STOP (Stodůlecký posel) zveřejnil v sekci Pomáhej druhým pozvánku na námi pořádaný seminář Sociální reforma – co nového přinesla. / Noviny Prahy 2 v sekci Jednou větou zveřejnily

menali úvojo ue skladbě užiovatelů našich služeb – více se na nás obraceli lidé s těžším zdravotním postižením a otiší mírou potřeb uasistence.“ *(Bc. Zdeňka Prášilová, asistentka o konzultantka STD)*

B) TERÉNNÍ PRÁCE / CASE MANAGEMENT

Registrovaná sociální služba § 66 – sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách. *Cílová skupina:* Osoby se zdravotním postižením – lidé po poranění či poškození mozku, lidé s mentálními či tělesným postižením, lidé s různou kombinací diagnóz a postižení.

Náplň služby: Služba terénní práce / case managementu nabízí lidem se zdravotním postižením podporu při vstupu či návratu do aktivního života. Jde o spolupráci na rozvoji samostatnosti a soběstačnosti, hledání aktivní náplně volného času, pracovní i odborné poradenství a spolupráci při hledání dalších užitečných služeb a koordinaci aktivit uživatelé. Tato podpora je realizována prostřednictvím individuálních konzultací 1–4krát měsíčně, kteří mohou probíhat nejen v prostorách organizace, ale také v terénu tj. v přirozeném prostředí člověka s postižením (doma, ve městě, v institucích).

Mezi tématá terénní práce patří např. psaní životopisu a motivačního dopisu, návočí pohovoru se zaměstnavatelem, práce s dířřem, návočí cestování, vyhledání vhodné volnočasové aktivity, sociální či jiné služby atd. Terénní pracovník je současně také case managemer, pomáhá koordinovat poskytované služby a provází uživatele nejen v rámci naší organizace, ale napříč celým systémem sociální i zdravotní péče.

Počet uživatelů: 13 (z toho 5 uživatelů v programu Začátky a 8 uživatelů v programu Návraty)

Papís realizace služby o roce 2012:
„Většina ze zakázek našich klientů, primárně ze zcela specifické cílové skupiny lidí po poškození a poranění mozku o lidí s různou kombinací diagnóz, byla orientovaná na aktioní zapojeni do společnosti – návčiv dovedností spojených s hledáním pracovního uplatnění, návčiv sociálních dovedností souvisejících s uplatněním ve volnočasových aktivitách, navozování nových kontaktů, hledání přátel a hledáním dalších služeb, rekoalfikačních kurzů, jejichž absolovování tak rozšří jeho možnosti pracovního uplatnění o oblasti pomocné administrazioní práce. I přes nížší objem získaných finančních prostředků jsme zachovali kontinuitu poskytované služby, musela být úsák upravena intenzita poskytnouté podpory. V roce 2012 cílová skupina začala více uyzítovat také krátkodobě poradenství prostřednictvím dotazů, manuaal.navraty.info, individuálních konzultací a poradenství prostřednictvím e-mailů či telefonu.“ *(Bc. Jitka Častulíková, vedoucí organizace)*

červen /
Informační portál Naše Praha 2 zveřejnil článek „Letní Dílny tvořivosti zpestří nejen dětem prázdninový program“. / Dílny tvořivosti iniciovaly vznik platformy poskytovatelů odborné péče o lidi po poškození mozku, jejíž cílem je společně usíli o profesionální spolupráci a úzce navazující péči všech složek ucelené rehabilitace. Ze setkání platformy byla publikována tisková zpráva „Společně k návratům lidí po poškození mozku“.

červenec /
Noviny Prahy 2 zveřejnily článek o námi připravovaném dalším ročníku Letní tvůrčí dílny.

říjen /
Vydali jsme tiskovou zprávu „Lví píezie v Dílnách tvořivosti“ zvoucí širokou veřejnost k návštěvě dobrého obchodu – nového prodejního prostoru, který navrhli manželé Mochalovi. / V tiskové zprávě „Lidi po poškození mozku nejvíce trápí nechota zdravých lidí porozumět tomu, co potřebují“ jsme zveřejnili výstupy z provedené mapování aktuálních potřeb lidí po poškození a poranění mozku. / Uspořádali jsme den otevřených dveří (v rámci Týdne sociálních služeb), při kterém se široká veřejnost mohla seznámit s našimi projekty, aktivitami i poskytovanými službami. / Uspořádali jsme několik workshopů – setkání osob po poranění či poškození mozku se zástupci státní správy, studenty odborných škol či zájemci z řad firemního sektoru. Během setkání jsme prezentovali i své služby a aktivity.

listopad /
Na námi pořádané odborné konferenci „Vliv pozitivních rituálů při péči o osoby po poškození mozku“ (28. 11. 2012) jsme kromě příspěvku Mapování potřeb osob po poranění či poškození mozku prezentovali i služby a aktivity naší organizace. / Dokončili jsme krátký videospot o problematice poranění mozku, který je dostupný na webu navraty.info.

prosinec /
Šířime leták o pracovním uplatnění osob po poranění mozku. / Vydali jsme tiskovou zprávu „Konference Vliv pozitivních rituálů“ informující o průběhu a výstpech naší pořádané odborné multidisciplinární konference. / O natočení videospotu jsme veřejnost informovali tiskovou zprávou „Videospot o poranění mozku“.

POMÁHÁME LIDEM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM PRACOVAT A ŽÍT KVALITNÍ ŽIVOT.

C) PODPŮRNÁ SKUPINA NÁVRATY

Registrovaná sociální služba § 66 – sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách. *Cílová skupina:* Lidé po poranění či poškození mozku. *Náplň služby:* Podpůrná skupina Návraty je určena lidem, kteří prodělali poranění či poškození mozku. Jejím cílem je vytvořit bezpečný prostor pro sdílení témat souvisejících s životem po prodělaném poškození mozku. Jde o specifické a zásadní změny, které často dokážou plně pochopit jen lidé s podobnou zkušeností, a právě oni sobě navzájem mohou dát podporu a pohled, který jim ani nejvyšší odborník nedá. Úlohou terapeutů je vytvářet bezpečné prostředí, moderovat setkání, případně přinášet témata. *Počet uživatelů:* 5

Papís realizace služby o roce 2012:
„Podpůrná skupina umožňuje setkání lidem s poškozením či omenocením mozku. Je zde možné sdílet zkušenosti, uyměňovat si názory a podporovat se vzájemně o tížijících situacích, které handicap přináší. Lidé se stejnou otižijí jsou schopni lépe se učit a porozumět sobě naozjem. Cenné jsou rady na zkladě vlastních příběhů. Nejčastěji si řešeními tématem bylo téma osobního prostoru a zaoislosti na pomoci ostatních. Člověk je na jednu stranu odčizený a pomoc nutně potřebuje, na druhou stranu máže pocitovat nedostatek intimity a oelké omezení o samostatném rozhodování.“ *(Mgr. Lenka Herzogová, terapeutka podpůrné skupiny)*

PROJEKTY

A) VZDĚLÁVÁNÍ PRO ODBORNOU VEŘEJNOST ODBORNÁ MULTIDISCIPLINÁRNÍ KONFERENCE

Ve středu 3. listopadu 2012 se v prostorách Amerického centra v Praze uskutečnil již sedmý ročník multidisciplinární konference s názvem „Vliv pozitivních rituálů při péči o osoby po poškození mozku“, určené pro odborníky z řad logopedů, psychologů, fyzioterapeutů a ergoterapeutů i sociálních pracovníků. Konference získala akreditaci od Unie fyzioterapeutů, České asociace ergoterapeutů, České asociace sester, Asociace klinických logopedů a Asociace klinických psychologů. Příspěvky související s problematikou lidí po poranění a poškození mozku přednesli zástupkyňe Dílen tvořivosti Mgr. Lada Marešová („Mapování potřeb osob po poranění či poškození mozku“), psychoterapeutka a muzikoterapeutka PhDr. Marina Stejskalová, CSc. („Hudba jako pozitivní rituál“), MUDr. Helena Vašulinová a Eva Šučková, DiS., z Odborného léčebného ústavu Paseka („Úspěchy metody basální stimulace u lidí po

závažném poškození mozku“), terapeut a lektor Mgr. Miroslav Snášel („Biografie člověka a její význam při individuální práci s ním“), logoped Doc. PaedDr. Karel Neubauer, Ph.D. („Logopedická intervence u osob po traumatu CNS“), psycholožka Mgr. Alice Pulkrábková z Ústřední vojenské nemocnice („Psychické změny po poškození mozku aneb když se z nemocnice vrátí někdo jiný.“)

Konference zároveň ukázala, že se v příspěvcích prolinají obdobná podstatná témata – potreby osob po poranění mozku a jejich blízkých, komunikace na všech rovinách (mezi klientem či pacientem, rodinou a odborníky, mezi pacienty či klienty a jejich blízkými, mezi odborníky navzájem) či práce s životním příběhem člověka.

Konference se uskutečnila i díky podpoře partnerů, mezi které patří Ministerstvo zdravotnictví ČR, Americé centrum v Praze, Crocodile a Smetanová cukrárna jako dodavatele občerstvení a Česká spořitelna, která umožnila svým zaměstnancům stát se dobrovolníky při organizaci konference.

Počet účastníků: 36

Bálintovská supervize pro pracovníky v pomáhajících profesích
Cílová skupina: Sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách a pomáhajících profesích, vychovatelé a zdravotnický personál. *Náplň služby:* Bálintovská supervize je systém kazuiticky zaměřené supervizní práce. Jedná se o pravidelné setkávání pracovníků z různých organizací, vedená či koordinovaná členem týmu Dílen tvořivosti. Tato setkávání přinášejí pracovníkům nové pohledy na náročné momenty v jejich práci a inspiraci k jiným postupům a metodám, nabízejí řešení kazuitik, tedy případů konkrétních klientů, řeší otázky metodické, týmové i spojené s vedením neziskových organizací. Setkání obvykle probíhají v šestidenním intervalu. *Počet účastníků:* 5 stálých členů z 5 různých organizací

B) LETNÍ TVŮRČÍ DÍLNA
V srpnu 2012 Dílny tvořivosti opět připravily lákavý týdenní program Letní tvůrčí dílny, otevřený pro všechny kreativní lidi, kteří si chtějí vyzkoušet různé tvůrčí techniky. Hlavním cílem akce je umožnit lidem se zdravotním postižením a bez něj, různého pohlaví i věku, navzájem se poznat a navázat kontakty a společně strávit příjemný čas. Tento cíl – propojit různé „světy“ i různé generace – se podařilo bez zbytku naplnit. Účastníci našli vzájemně porozumění, pomáhali si a programem dílny byli nadšeni. Tvůrčí týden završila výprava do pražské galerie DOX.

C) POSÍLI TO DÁL, SPOLEČNĚ K NÁVRATŮM

Hlavním cílem projektu Posíli to dál bylo přiblížit široké veřejnosti problematiku lidí po poškození a poranění mozku, zvýšit povědomí o příčinách a následcích a překonat předsudky a obavy spojené se zaměstnáváním a kontaktem s těmito lidmi. Projekt zprostředkoval pomocí integračních pracovních workshopů osobní setkání lidí po poškození mozku se zástupci firem (potenciální zaměstnavatelé, spolupracovníci), se studenty odborných škol (kteří se připravují na práci s danou cílovou skupinou), s volenými zástupci (zastupitelé, zaměstnanci městských úřadů a ministerstev) i se širokou veřejností. V rámci projektu vznikl také videospot, v kterém konkrétní lidé po poranění mozku přibližují svůj životní příběh. Inovované webové stránky [www.navrat](http://www.navraty.info)